

# Phisios

Fisioterapia & Osteopatía

**Sacha Nevado Polán**

Fisioterapeuta Colegiada Nº 194

Av. Virgen de Guadalupe, 24

**Edificio Zigurat** Semisótano 3, Despacho 17

10001 Cáceres **Teléfono: 927 29 27 33**

**OFERTA PARA COLEGIADOS/AS DE ENFERMERIA: DESCUENTO DEL 10%**

## **FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN**

Especialización en Traumatología y Ortopedia: esguinces, fracturas, luxaciones, contracturas musculares, tendinitis

Rehabilitación tras intervenciones quirúrgicas: meniscos, ligamentos, túnel del carpo, prótesis de rodilla y cadera.

Patología degenerativa: artrosis, artritis, osteoporosis.

Patología de columna: cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias, ciáticas, neuralgia cervicobraquial, hernias discales, escoliosis.

Patología neurológica: hemiplejía, lesiones medulares, esclerosis múltiple.

Especialización en fisioterapia deportiva: esguinces, roturas fibrilares y tendinosas, gimnasia pasiva, todo tipo de lesiones derivadas de la práctica deportiva, vendajes funcionales, kinesiotaping.

Fisioterapia anti estrés y técnicas de relajación

Fisioterapia en alteraciones psicósomáticas y fibromialgia.

Terapia Miofascial

Método Moneyron

Drenaje Linfático Manual.

## **OSTEOPATIA**

### **Estructural:**

Bloqueos articulares, técnicas articularias, stretching y estiramientos miofasciales, técnica neuromuscular, puntos gatillo

### **Craneal:**

Cefaleas y migrañas, alteraciones craneomandibulares, bruxismo, sinusitis, rinitis, pérdida de equilibrio.

### **Visceral:**

Trastornos digestivos, ginecológicos e intestinales.

